

**Ne, antibiotikai neveikia
virusų, tik bakterijas.**

Naujas koronavirusas yra
virusas ir neturėtų būti
gydomas antibiotikais.

**Ar antibiotikai yra
efektyvūs saugantis ir
gydantis nuo
koronaviruso ?**



#nCoV2019

Naujasis koronavirusas

Koronavirusai **plinta tarp gyvūnų**, bet kai kurie jų gali kenkti ir žmogui. 2019 m. pabaigoje naujieji koronavirusai aptiki Kinijoje, jie priklauso naujai padermei, kurios anksčiau **tarp žmonių nebuvo pastebėta**.

Simptomai

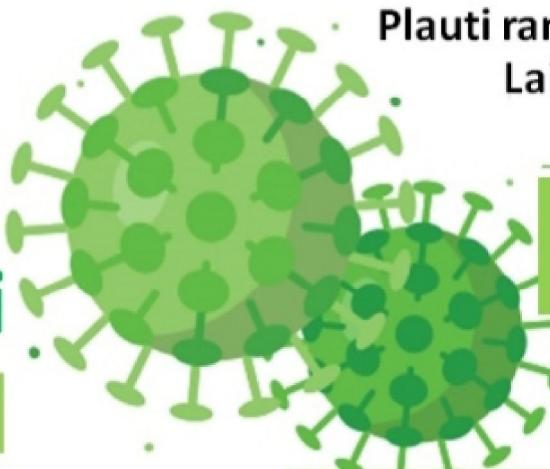
 Karščiavimas

 Kosulys

 Sunkus kvėpavimas

 Raumenų skausmas

 Nuovargis



Prevencija

Jei lankotės Kinijoje

Vengti salyčio su sergančiaisiais

Vengti turgaus ir vietų, kuriose prekiaujama gyvūnais

Vengti salyčio su gyvūnais, jų išskyromis arba ekskrementais

Plauti rankas vandeniu ir muilu
Laikytis bendrujų maisto higienos taisyklių



Kad ir kur keliautumėte, laikykitės bendrujų higienos taisyklių

Užsikrėtimas

Per kvėpavimo takų lašelius

Aptykris inkubacinis laikotarpis

2-12 dienos



Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone



Kosēdami ir čiaudėdami prisidenkite nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu



Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



World Health Organization

MEDICININIŲ KAUKIŲ NAUDOJIMO TAISYKLĖS

Taisyklingai dėvimos kaukės sulaiko įkvepiamus mikroorganizmus ir veiksmingai apsaugo nuo užsikrėtimo tuberkulioze (TB).

Medicininių kaukių efektyvumą užtikrina taisyklingas jų naudojimas:

- 1 Medicininių kaukių yra jvairių rūšių, todėl prieš naudojimą būtina perskaityti gamintojo nurodymus ir vadovautis jais.
- 2 Svarbu, kad kaukė būtų individualiai pritaikyta pagal dydį ir formą. Per didelę ar per mažą kaukė gali neužtikrinti apsauginės funkcijos.
- 3 Prieš užsidedant kaukę, kruopščiai nusiaplauti rankas su muilu ar įtrinti alkoholiniu antiseptiku.
- 4 Priklasomai nuo kaukės modelio, ji turi būti patogiai ir tvirtai užfiksuojama, kad nenusmuktų (jeigu ji yra su raišteliais, rišama ties galvos viduriu ir kaklu arba tvirtinama už ausų kilpelėmis) (1 paveikslėlis).
- 5 Užsidėjus kaukę, jos kraštus ties nosimi ir skruostais prispausti prie veido, kad tvirtai priglustum ir neliktu plyšių (2 paveikslėlis).
- 6 Medicininė kaukė turi būti uždėta ant veido taip, kad apimtų nosies, burnos ir smakro sritis (3 paveikslėlis).
- 7 Įkvepiant ir iškvepiant įsitikinti, kad oras nepraeina per kaukės plyšius (4 paveikslėlis).
- 8 Dėvint kaukę neliesti jos rankomis.
- 9 Įsidėmėti, kad kaukė skirta tik individualiam naudojimui.
- 10 Sudrėkusią kaukę nedelsiant pakeisti nauja.
- 11 Prieš nuimant kaukę nusiaplauti rankas.
- 12 Panaudotą medicininę kaukę nuimti už raištelių ar kilpelių, neliečiant pačios kaukės.
- 13 Panaudotą kaukę išmesti į polietileninį šiukšlių maišelį.
- 14 Nusiėmus kaukę būtina nusiaplauti rankas vandeniu ir muilu ar įtrinti alkoholiniu antiseptiku.



1 | Uždékite kaukę, uždenkite nosį ir burną, kilpeles uždékite už ausų



2 | Kraštus ties nosimi ir skruostais prispausti prie veido



3 | Kaukė turi būti uždėta taip, kad apimtų nosies, burnos ir smakro sritis



4 | Įkvepiant ir iškvepiant oras neturi praeiti pro plyšius

Informacija SARS-CoV-2 sukeltos infekcijos COVID-19 prevencijai

Preventive information regarding the infections COVID-19 caused by coronavirus SARS-CoV-2



Kosēdamas ar čiaudēdamas užsidenk burną ir nosj servetėlę. Panaudotąq servetėlę išmesk į šluokšliadėžę.

Follow the sneezing etiquette by sneezing to a paper napkin. Dispose of the used napkin.



Laikykis saugaus, bent 1 metro atstumo nuo galimai sergančių asmenų.

Maintain at least 1 metre distance from anyone who is coughing or sneezing.



Neliesk rankomis savo akių, nosies ir burnos.

Avoid touching eyes, nose and mouth.



Dažnai plauk rankas muilio ir šiltu vandeniu apie 20 sekundžių. Jei muilio ir vandens nėra, rankų higienai naudok spiritines servetėles.

Wash your hands often with warm water and soap for at least 20 seconds. If there is no soap or water, use alcohol wipes for the hygiene.



Vilniaus universitetas

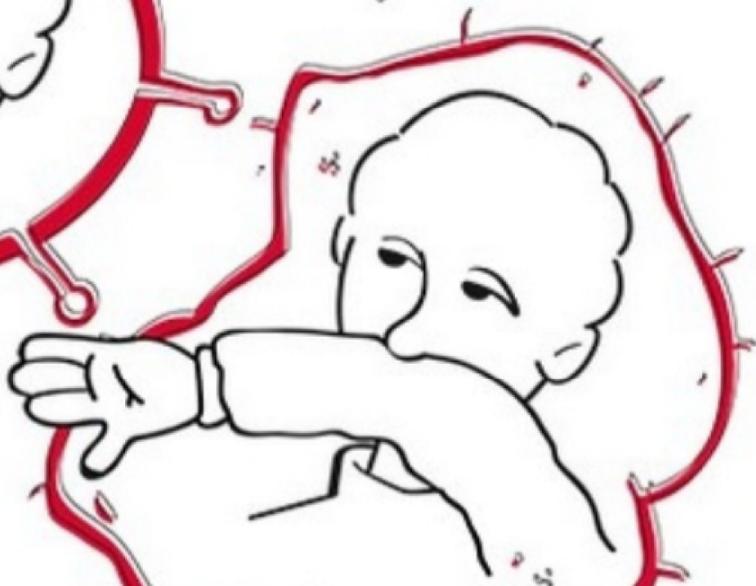


Uždenk savo kosulį

Sustabdykite bakterijas, nuo kurių Jūs galite susirgti arba perduoti kitiems



Užsidenkite savo burną ir nosį servetėle kosējant ar čiaudint. Išmeskite panaudotą servetelę į šiukšliadėžę.



Jei neturite servetėlės, tai kosējant ar čiaudint uždenkite burną alkūne, o ne savo rankomis.

Užsidékite kaukę, kad apsaugotumėte kitus.



Dažnai plaukite rankas su muiliu ir šiltu vandeniu apie 20 sekundžių. Jei muilo ir vandens nėra, naudokite alkoholinės servetėles rankų higienai.



Užsienio ligų ir AIDS centro
www.ulac.lt

COVID-19

VISI DARYKIME, KĄ GALIME



Dažnai plaukite rankas su muilu ir vandeniu



Du kartus per dieną matuokite temperatūrą



Nelieskite rankomis savo veido



Palaikykite savo namų švarą ir gerai védinkite patalpas

BŪKITE SOCIALIAI ATSAKINGI



Prisidenkite burną servetėle čiaudėdami arba kosēdami



Dėvėkite veido kaukę, jei sergate ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją



Jei sergate, VENKITE didelio žmonių susibūrimo vietų ir neišeikite iš namų



Laikykites namų izoliavimo nurodymų ir likite jums nurodytoje vietoje

MUMS PAVYKS!
TAI ĮVEIKTI!

NESKLEISKITE GANDŲ



DAUGIAU INFORMACIJOS
www.ulac.lt

ULAC
UŽKREČIAMŲJU LIGŲ
IR AIDS CENTRAS